

# Kvalitetsstandard

## Genoptræning

Lov om Social Service § 86, stk. 1

## Tillæg til serviceinformation

Godkendt i Social- og Sundhedsudvalget den 05.03.2019

## **Lovgrundlag**

Reglerne for genoptræning uden genoptræningsplan er fastsat i Lov om Social Service § 86, stk. 1

## **Hvem kan få træning?**

- Genoptræningen gives primært til ældre borgere med midlertidig funktionsnedsættelse, forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til sygehusindlæggelse, og som kan opnå en forbedret funktionsevne ved hjælp af træning.  
F.eks. en ældre borger, som er svækket efter længere tids sengeleje i hjemmet på grund af influenza eller efter et fald
- Mulighed for bevilling af genoptræning vurderes af terapeuterne i Træningsafdelingen. Det bliver vurderet ud fra borgerens ønsker og mulighed for at indgå i genoptræningen, ud fra relevante oplysninger, herunder oplysninger fra eventuelt tidligere træningsforløb.

## **Hvad forventes af borgeren?**

- For at få mest ud af træningen, forventes det at borgeren indgår aktivt i samarbejdet om genoptræning i det omfang det er muligt.

## **Omfanget af genoptræning**

Genoptræningen er en målrettet, tidsbegrænset træning. Træningsforløbet evalueres løbende, og senest fire uger efter træningsstart, hvor der tages stilling til eventuelt fortsat træningsbehov.

Det kommunale genoptræningstilbud i Træningsafdelingen indgår sammen med kommunens øvrige tilbud i en samlet indsats.

## **Hvad kan borgeren træne?**

Målrettet træning af fysisk, kognitiv og social funktionsevne. Træningen retter sig mod de færdigheder, som borgeren har brug for i sine daglige gøremål og sædvanlige aktiviteter. Genoptræningens mål beskrives i samarbejde med borgeren. Genoptræningen rettes mod at borgeren, så vidt muligt, genvinder sin funktionsevne og sit aktivitetsniveau, som før sygdommen.

Følgende aktiviteter kan indgå i træningen:

- Konditions-, styrke-, koordinations-, balance-, sensorisk- og motorisk træning
- Faldforebyggelse
- Funktionstræning – f.eks. forflytninger, gangtræning og trappetræning
- Træning af færdigheder i relation til hverdagsaktiviteter – f.eks. personlig hygiejne og måltider, herunder planlægning af hverdagen og energiforvaltning.
- Kognitiv træning – f.eks. af hukommelse, orienterings- og koncentrationsevne samt sociale relationer
- Træning af tale, ansigts- og mundfunktioner
- Udarbejdelse af selvtræningsprogram
- Vejledning/rådgivning i brug af hjælpemidler, der anvendes til daglige funktioner
- Rådgivning om fortsat træning.

### **Hvilken form for genoptræning kan der visiteres til?**

- Holdtræning på træningscenter
- Individuel træning på træningscenter
- Hjemmetræning/vejledning, så længe det vurderes relevant og fagligt vurderes som den mest effektive træning
- Eller en kombination af ovenstående
- Selvtræning understøttet af vejledning og træningsteknologier

### **Aktiviteter der ikke kan indgå i den visiterede ydelse.**

Ydelsen omfatter ikke behandling og genoptræning, der kan ydes vederlagsfrit af privatpraktiserende fysioterapeuter. Ydelsen omfatter heller ikke andre former for behandling, som eksempelvis massage og ledmobilisering.

### **Afgørelse.**

Borgeren kontaktes hurtigst muligt og senest 1 uge efter at henvendelsen er modtaget. Her aftales det videre forløb.

### **Kvalitetsmål.**

Træningen iværksættes hurtigst muligt efter vurdering af træningsbehov. Der opstilles mål i samarbejde med den enkelte borger. Borgeren får udleveret bevillingsbrev, kvalitetsstandard og klagevejledning.